



Dengue,
Chikungunya
y Zika

Lava Tapa Voltea

Temporada
de Calor

- LA SALUD ESTÁ EN TI. RECUERDA!
- Bebe el agua que viene a domicilio por la mañana y almorzar.
 - Durante el día beber con regularidad agua potable.
 - Lava las manos antes y después de comer y antes y después de tu baño.
 - Desinfecta frutas y verduras y evita que los productos de origen animal y marino se estén frescos.
 - Evita comedas callejeras.
 - Mantén ventilado tu hogar y sitio de trabajo.
 - Evita la separación directa a los ríos, canales.
- ¡Preventiva para el español incluida en los planes de salud de la ciudad y del estado!
- El primer diagnóstico de diabetes ofrece de forma GRATUITA en tu Unidad de Salud más cercana, donde se brinda orientación y apoyo.

H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL
IGUALA DE LA INDEPENDENCIA, GRO.
2015-2018

IGUALA

SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL
"UNIDAD
DE
SERVICIO MÉDICO"